

表紙



裏表紙



はじめに
2019年から流行した新型コロナウイルス。
マスクをしたり、おうち時間がふえたり、
「あたらしい生活様式」が当たり前になったよね。
それと同じように、たいせつにしたいのが、
「あたらしい心の様式」
どうしたら、みんなが優しい気持ちになれるかな？
思いやりをもつことができるかな？
どうぶつたちと一緒に、かんがえてみよう。



1 ちかよるな！



もしも、自分がいわれたら

2 かなしい...



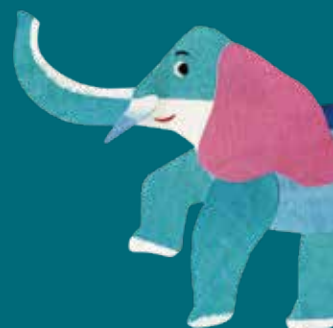
3

もしもぐら

もしも、自分が
言われたら？



1 みんな、わすれてない？



びょうき ひと
病気にかかってる人がいたら

2



まずは、おだいじにだぞおおお！

3

まもるぞう

だいじなコトバは
おだいじに。



1 イライラ！かきこんでやる！



2 その前に...



いいすぎてないかな？

3



ふりかえりす

だいじょうぶ？
いいすぎてない？

1 ねえ、だいすき。



2 おおげさだな...
でも、ありがとう!!!



3

おおげさる

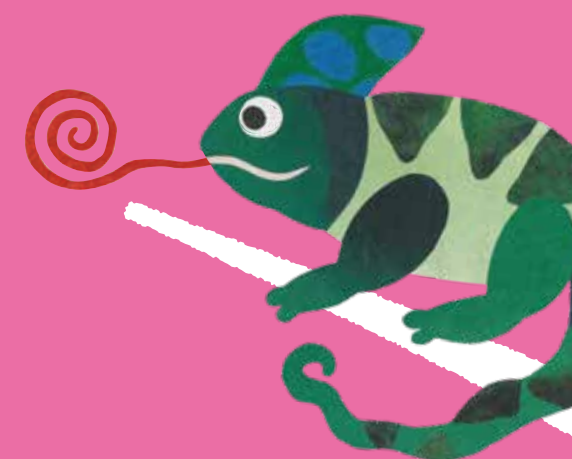
うれしい気持ち
はオーバーに!



1 ふあん じょうほう
不安になる情報をみすぎて...



2 なんだか目が回ってきた



3

ただ じょうほう
正しい情報を

たしかめれおん



1 ひと かんせんした人を、



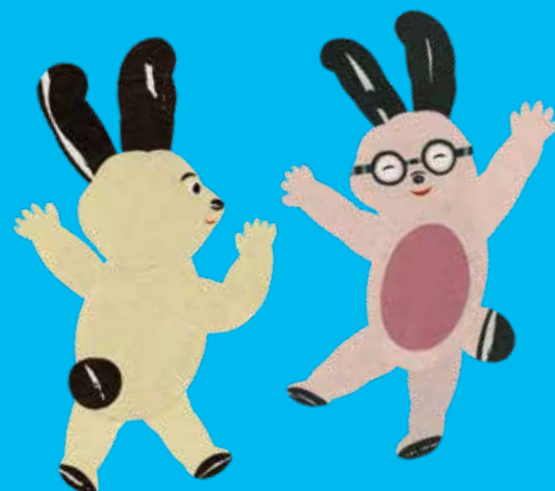
2 あた かく、みまもって...



3

な お ひと あた
治った人を、温かく

むかえようさぎ



1 ふあん 不安だな～どうしよう



2 さべつやいじめを
ひとりでかかえこまず...



3

ふあん
不安なきもち

はなしてみたらいおん



1 きみ 君のその一言は、ひとこと



2



トゲにも、はな 花にもなるから...

3

ことばにもっと

まごころば



みんな、どうぶつたちと一緒に いっしょ

「あたらしい心の様式」を考えられたかな？ こころ ようしき かんが

どんな時も、相手をおもふことが大切だよね。 とき あいて たいせつ

「あたらしい心の様式」がひろまるように、
これからも、どうぶつたちを思い出してね。 こころ ようしき おも だ

ふじえだ出身 / 絵本作家

マスダ カルシ

新聞紙を素材にしたコラージュ作品を制作。
イラストレーションをはじめ、絵本、ワークショップ、
コラム、講師など幅広く活動。

